«Профилактика детского травматизма».

По данным Всемирной Организации Здравоохранения ежедневно в мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине несчастного случая или травмы. Более 3 млн. детских травм регистрируется медицинскими организациями России, то есть каждый 8 ребенок обращается за оказанием медицинской помощи в связи с получением травмы.

Детский травматизм – серьезная проблема, но, если родители (законные представители) будут следить за своим ребенком и научат его правилам безопасности, многих трагедий удастся избежать.

Дети ведут себя активно и зимой, и летом. Однако именно в зимний период значительно возрастает число травм, особенно в период школьных каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.

Значительное число травм зимой происходит из-за неумения правильно кататься на санках, лыжах, коньках.

Если вы решили доверить, ребенку самостоятельно спуститься с горки на санках, расскажите ему, что:

* спускаться следует только с ровных, пологих горок, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути;
* перед спуском нужно проверить, свободна ли трасса, не собираются ли ее пересекать с другого склона;
* чтобы повернуть на ходу, достаточно спустить ногу на снег с той стороны, в которую хочешь повернуть сани;
* чтобы затормозить, надо опустить на снег ноги и резко поднять передок санок;

Категорически запретите ребенку кататься с горок, выходящих на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно, и разъясните, насколько это опасно для жизни.

На коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах или на площадках. Нельзя использовать первый лед для катания — молодой лед тонок, непрочен и тяжести человека не выдерживает! А в местах замерзания веток, досок и других предметов, лед бывает еще слабее. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед в полосе его примыкания к суше — здесь часто бывают трещины. Опасно выбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестна его прочность.

Гололед — довольно частое явление зимой — является причиной множества травм, полученных в этот период, в том числе среди детей.

Во-первых, правильно подберите обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой. Во время перемещения по скользкой улице не надо спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги; если нужно осмотреться, не стоит этого делать на ходу — лучше остановиться. Объясните ребенку, что внимание и осторожность — это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться в гололед.

Еще одна частая зимняя травма – повреждение глаз. Крепко слепленный и метко запущенный снежок может лишить ребенка зрения, объясните это ребенку.

В период зимних каникул и новогодних праздников самые любимые детские развлечения – фейерверки и петарды. На рынок новогодних праздников поступают многообразные пиротехнические средства, которые очень далеки от невинной игрушки и беззаботного проведения праздника. Первая вспышка и взрыв ослепляет и глушит. Если стрелять с руки, можно остаться без конечностей, получить ожоги рук и лица. Исходя из этого, стрельбу пиротехникой можно разрешать только подросткам старше 14 лет и только под наблюдением взрослых, соблюдая строгие правила безопасности. Запуская петарду, нельзя стоять под деревом, у стены, рядом с товарищами, стрелять с руки, направлять траекторию полета в сторону прохожих, животных, построек. Нельзя запускать петарды в помещении.

Соблюдение элементарных правил сохранит жизнь и здоровье Ваших детей!

Прокуратура Курагинского района